

Fasciatherapie

Fasciatherapie is een specialisatie binnen de kinesithérapie. Het is een behandeling van de fasciën, de latijnse naam voor bindweefsel. Het bindweefsel in je lichaam kent een uitgebreid netwerk dat vervlochten is doorheen alle weefsels, van de huid tot in de diepe weefsels, zoals spieren, bot, organen, lymfeweefsel,... Ook bloedvaten en zenuwen liggen ingebed in het bindweefsel. Bindweefsel verbindt, kan samentrekken en kan lossen afhankelijk van de activiteit van het lichaam. Samentrekken gebeurt onder meer bij fysieke, emotionele en psychische spanningen, lossen gebeurt onder meer bij ontspanning, tijdens genieten.



Fasciatherapie werkt met zeer zachte druk en rek op het bindweefsel een traag ritme volgend. Daar waar blokkades of spanningen zijn, ontspant het bindweefsel en herstelt in vitaliteit en levenskracht. De bloed doorstroming en beweeglijkheid in de weefsels neemt toe.

Een fascia sessie is een zeer aangename beleving. Je komt tot rust tijdens een behandeling. Rust ontstaat door het toenemen van de doorbloeding. Het helend vermogen komt op gang. Je leert hoe je jezelf

kan ont-‘spannen’. Rust verhogen is een actief proces en het tegengestelde proces van gespannen zijn, wat de klacht(en) onderhoudt. Het werkt zowel lokaal (bv enkelverstuiking, nekpijn,... als globaal (bij een chronische aandoening, chronische rugpijn, fibromyalgie,...).

Fasciatherapie bij **chronische aandoeningen** wordt aangeraden. Je leert je lichaam op een nieuwe manier kennen en je leert om zeer energie-efficiënt om te gaan met beweging en met je belastbaarheid.

Voor het verbeteren van **sportprestaties** is fasciatherapie ook uiterst waardevol. Door de kennis van eigenschappen van het bindweefsel toe te passen op de specifieke bewegingspatronen van de sport, kan de sporter zijn/haar uitvoering verfijnen. Ook hier kan je het effect van energie-efficiënt bewegen als oorzaak van verbetering van de sportprestatie zien.

Aandoeningen waarbij Fasciatherapie toegepast wordt:

- Lokale lichaamsklachten van rug, nek, voet, enkel, knie, heup, schouder, elleboog, pols en hand, ook na een operatie (bv. Knie reconstructie, heup- en knieprothese).
- Complexe lichaamsklachten: hyperventilatie, stress, migraine, duizeligheid, chronische hoofdpijn, chronische buikpijn, burn-out, depressie, CVS, fibromyalgie,...
- Neurologische aandoeningen, hersenbloeding (CVA), parkinson, multiple sclerose en andere...
- Ondersteunend bij ernstige gebeurtenissen, borstkanken en andere vormen van kanker, een rouwproces, palliatieve begeleiding, scheiding,...

De therapeutische meerwaarde van fasciatherapie is de actieve betrokkenheid van de patiënt. Doorheen de begeleiding leer je je eigen lichaam op een vernieuwende wijze kennen. Door je eigen lichaam te leren ervaren in een fasciatherapie-setting, leer je je richten op het zelf regenererend vermogen van je lichaam.

Link beroepsvereniging: <https://fascia.be/>

Praktisch: Prijs: 77€ voor 1 uur fasciatherapie. De betaling is mogelijk contant of via de app op een smartphone. Je ontvangt een getuigschrift voor de mutualiteit op het einde van elk voorschrift (9 of 18 beurten) of

wanneer de begeleiding eindigt. Met een doktersvoorschrift krijg je, afhankelijk van de status bij je mutualiteit, 17€ per beurt terugbetaald.

Openingsuren

Maandag: 09:00 - 19:00

Woensdag: 09:00 - 19:00

Donderdag: 09:00 - 19:00

Vrijdag: 09:00 - 19:00

Ben je geïnteresseerd bel 0472/47.11.87 of mail tin.willaeys@gmail.com