

Paardencoaching Medicine Horse Way (MHW)

Waarom paardencoaching: onbewust zend je informatie uit die je omgeving opvangt. Het paard is een kampioen in het lezen van informatie uit zijn omgeving. Als vluchtdier is het voor het paard van levensbelang om zijn naasten te 'lezen'. Deze eigenschap helpt je om bewust te worden van je eigen (soms nog onbewuste) blokkades, oude denkpatronen, zich herhalende gedragingen door nog (deels) onverwerkte trauma's. De interactie met het paard helpt je deze te doorbreken om meer jezelf te zijn. Jezelf te ervaren in je kracht.



Omdat paarden krachtige dieren zijn, bekrachtigen ze jouw transformatie. Paardenkennis op voorhand is niet nodig. Je leert verbinding in wederzijds respect in de coaching. Het verdere verloop hangt af van je vraag: Waarrond wil je werken, waar wil je een oplossing voor? Wat is je intentie voor paardencoaching? De interactie die ontstaat tijdens de coaching is een uitwisseling van je onderbewustzijn met je bewustzijn. Een verruimd bewustzijn ontstaat.

Paarden dragen bij tot **leerprocessen** in leiderschap in:

- Assertiviteit (grenzen aangeven en respecteren)
- Verbindend communiceren
- Intuïtie
- Emotionele behendigheid
- Beleving van het nu

De grondlegger van de methode 'Medicine Horse Way' is Linda Kohanov. Ze inspireerde velen ver over grenzen van Arizona en nu Texas. Er ontstonden opleidingscentra internationaal.

Leermeesters van Veerkracht in Beweging:

Kyraja:



Kyraja werd geboren op 30/05/2007. Haar moeder is een Fries en vader een tinker. Ze groeide op met veel zorg en liefde in het team van Wispers in Zandhoven. Vanaf 2014 kwam ze bij ons. In de tijd dat we samen zijn hebben we al veel van elkaar geleerd en zijn we steeds dichter naar elkaar toe gegroeid en tot op vandaag leert ze ons nog altijd nieuwe lessen.

Cyrossco:



Cyrossco is waarschijnlijk geboren in de lente van 1989 (geboortedatum niet met zekerheid gekend). Hij is een ruïn en een draver. Hij kwam samen met Kyraja bij ons aan in 2019, toen de paarden verhuisden. Ook

al is hij een paard op leeftijd, hij zit nog goed in zijn vel. Zijn karakter is erg verschillend van dat van Kyraja, ze vullen elkaar aan. Met zijn lange mens-ervaring neemt hij een belangrijke plaats in voor interactie.

Link beroepsvereniging:

- <https://www.krachtvandekudde.nl/>
- <https://eponaquest.com/>

Praktisch:

- Adres: Lage weg 60; 2980 Halle-Zoersel
- Je draagt stevig schoeisel, bottinnen of laarzen en buitenkledij.
- Prijs: 120€ voor 2 uur
- Verdere info ontvang je na aanmelding

Openingsuren

Dinsdag: 10:00 - 19:00

Zaterdag: 10:00 - 13:00

Ben je geïnteresseerd bel 0472/47.11.87 of mail tin.willaeys@gmail.com